



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Sabato e Domenica 29-30 Giugno 2019, Stadio CONI Latina

+ TROFEO LANCI CADETTI/E

Sabato 29 Giugno 2019, Stadio CONI Latina

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA e LT260 ASD ASI INTESA ATLETICA
Email: atleticalatina@gmail.com

LUOGO GARA DOMENICA: Stadio CONI Latina, Via S. Botticelli, LATINA

GARA ONLINE MASTER: Riferimento per le iscrizioni online **ID621340** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE TROFEO LANCI: Riferimento per le iscrizioni online **ID621340** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 27 Giugno 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 28 Giugno 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO MASTER UOMINI:
1^giornata = 110Hs/100Hs/80Hs
100mt, 400mt, 3000st/2000st, 1500mt, 5000mt, Staff. 4x100mt
Asta, Triplo, Peso, Martello

2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs
200mt, 800mt, 4x400mt, Marcia 5000m
Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello maniglia corta

PROGRAMMA TECNICO MASTER DONNE:
1^giornata = 100Hs/80Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, Staff. 4x100mt
Asta, Triplo, Giavellotto, Disco, Martello maniglia corta

2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs, 200mt, 800mt, 5000mt, 4x400mt (**assolute extra**),
Marcia 5000m
Lungo, Alto, Peso, Martello

PROGRAMMA TECNICO CADETTI: **Cadetti/e:** (Martello, Disco) + (Giavellotto, Peso)

Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scegliendo tra peso e giavellotto, e ad una gara scegliendo tra disco e martello

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Giampiero Trivellato
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

NORME TECNICHE: Ogni atleta nel complesso delle due giornate previste può prendere parte ad un massimo di quattro gare (individuali o con staffette comprese), fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di tre gare individuali per giornata.

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2019.

| PROGRAMMA 1 ^ Giornata - RITROVO ORE 12:15 | | | | | |
|---|---------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------------------|
| MASTER M | | ORARIO | MASTER F | | CADETTI/E |
| | Martello | 13:15 | | | |
| | | 13:45 | | | Giavellotto CF - Peso CF |
| | | 14:10 | Martello maniglia Corta | | |
| | | 15:00 | | | Martello CF |
| | | 15:00 | | | Giavellotto CM - Peso CM |
| | | 15:45 | | | Disco CF |
| 110Hs | | 16:00 | | | |
| 100Hs | | 16:05 | | | |
| | | 16:10 | 100Hs | Triplo | |
| | | 16:15 | 80Hs | | |
| 80Hs | | 16:20 | | | |
| 100mt | | 16:30 | | | Martello CM |
| | | 17:00 | 100mt | | |
| 400mt | Triplo | 17:15 | | | Disco CM |
| | Asta | 17:30 | | Asta | |
| | | 17:45 | 400mt | | |
| 1500mt | | 18:00 | | Disco | |
| | | 18:25 | 1500mt | | |
| 2000/3000st | Peso | 18:40 | 2000st | | |
| | | 19:00 | 4x100mt | Giavellotto | |
| 4x100mt | | 19:10 | | | |
| 5000mt | | 19:30 | | | |

| PROGRAMMA 2 ^Giornata - RITROVO ORE 13:30 - ROMA | | |
|---|----------------------------|--|
| ORARIO | MASTER - UOMINI | MASTER - DONNE |
| 14:30 | | Martello |
| 15:30 | Alto | 400Hs/300Hs/200hs |
| 15:45 | 400Hs/ 300Hs/200hs | |
| 15:30 | Martello man. Corta | |
| 16:30 | Lungo | 200 mt |
| 16:50 | 200 mt | |
| 16:40 | Disco | Alto |
| 17:30 | | 800 mt |
| 17:30 | | Peso |
| 17:45 | 800mt | Lungo |
| 18:10 | Marcia 5000 mt | Marcia 5000 mt |
| 18:15 | Giavellotto | |
| 19:15 | | Staff. 4x400 mt (gara extra Assolute) |
| 19:25 | Staff. 4x400 mt | |
| 19:40 | | 5000 mt |

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.